PROGRAMME ATTRAP'LUNE JUILLET AOUT 2019

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Lundi 1 | 13h30-17h30 | 10h rendez-vous à la plage d'Albigny | | 14h30 gym douce | 17h30 Ménage: Martine, Kamel, Fabienne |
| Mardi 2 | 13h30-17h30 | 10h cuisine 5€ | **14h atelier création d'une affiche collective** | | |
| Mercredi 3 | | 10h répétition théâtre au local | 14h spectacle des ateliers d'attrap'lune au Théâtre de l'Echange | | |
| Jeudi 4 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | **confection de jus de fruits frais, apporter les fruits qui vous font envie** | | |
| | | Préparation du pique-nique au jardin | | | |
| Vendredi 5 | 15h30-17h30 | 11h pique-nique collectif au jardin rdv au local | | 15h30 Accueil | |
| Samedi 6 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | **pique-nique soirée" la grande balade "** | | Responsable: Corine |
| Lundi 8 | 13h30-17h30 | 10h RDV à la plage | 14h feldenkrais individuel | | 17h30 Ménage: Jean Christophe, Alain, Myriam |
| Mardi 9 | 13h30-17h30 | 10h cuisine 5€ | **14h atelier création d'une affiche collective** | | |
| Jeudi 11 | | 9h30 Olympiades à Lescheraines avec les GEM de savoie | | | |
| Vendredi 12 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | 16h jardin | |
| Samedi 13 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | Responsables:Vincent/Marine | |
| Lundi 15 | 13h30-17h30 | 10h rendez-vous à la plage | | 14h30 gym douce | 17h30 Ménage::Monique, Xavier,Dominique |
| Mardi 16 | 13h30-17h30 | 10h cuisine 5€ | 13h30 Accueil convivial | 14h Bougies aux huiles essentielles | |
| Jeudi 18 | 16h30-17h30 | 13h30 Visite du parcours Annecy Paysages rdv devant la Mairie | | | 16h30 Accueil |
| Vendredi 19 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | 16h jardin | |
| Samedi 20 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | Responsables: Benoit/Jacqueline | |
| Lundi 22 | 13h30-17h30 | 10h rendez-vous à la plage | | | 17h30 Ménage:CécileB, Sylvain, Cécile C |
| Mardi 23 | 13h30-17h30 | 10h cuisine 5€ | 13h30 Accueil convivial | **14h Aquarelle** | |
| jeudi 25 | | 10h Petit randonnée | | | |
| Vendredi 26 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | 16h jardin | |
| Samedi 27 | 13h30-17h30 | 13h30 Accueil convivial | | Responsables:Farida | |
| Lundi 29 | 13h30-17h30 | 10h rendez-vous à la plage | | 14h30 gym douce | 17h30 Ménage |
| Mardi 30 | | 10 h Pique-nique avec GEM de Sallanches et Albertville (Col des Aravis ou Lac de Flumet) | | | |

**Ce signe indique que vous devez vous inscrire iPour les sorties : annulation au plus tard le vendredi ; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois**

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune