

PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	
Ve 1		Fermé	BONNE ANNEE 2016
Sa 2	13h30- 17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Farida/Hervé
Lu 4	12h-17h30	10h30 Initiation au TAI CHI CHUAN 12h Déjeunons ensemble 13h30 Accueil convivial 14h30 MAQUETTES avec Niels	16h atelier d'art brut
Ma 5	13h30-17h15	13h30 Lydia Esperanza, auteur du livre l'envol de l'ange, vient nous rendre visite à Attrap'lune	
			17h15 atelier chant
Je 7	13h30-17h30	9h30 atelier cuisine ☞ 4€	14h Atelier écriture
Ve 8	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Méthode Feldenkrais 16h30 ménage du local*
Sa 9	13h30 - 17h30	14h atelier peinture animé par Yolande	Responsable : Corine
Lu 11	12h - 17h30	10h30 Initiation au TAI CHI CHUAN 12h Déjeunons ensemble 13h30 Accueil convivial	14h30 MAQUETTES avec Niels 16h atelier d'art brut
Ma 12		Sortie raquettes avec nuit en refuge départ lundi après-midi retour mardi après-midi participation 25€ ☞	
			17h15 atelier chant
Je 14	13h30 - 17h30	9h30 atelier cuisine ☞ 4€	13h30 Rencontre INTERGEM , les GEM des lacs se retrouvent à Attrap'lune pour la galette et un karaoké
		17h comité d'animation	19h spectacle TRACES à Bonlieu 5€ ☞
Ve 15	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Méthode Feldenkrais avec Elda 16h30 ménage du local*
Sa 16	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	14h atelier peinture animé par Yolande
		14h Dansons avec Virginie ☞	Responsable: Jean Christophe/Bénédicte
Lu 18	12h-17h30	10h30 Initiation au TAI CHI	14h30 Prix des lecteurs 16h atelier d'art brut
Ma 19	13h30-17h15	13h30 Accueil convivial	17h15 atelier chant
Je 21	13h30-16h45	9h30 atelier cuisine ☞ 4€	12h30 départ pour les BAINS DE CRESSY (sauna hammam bains à bulles) apporter maillot de bain, carte d'identité (serviettes et peignoir fournis) ☞
		16h45 atelier théâtre	
Ve 22	13h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Méthode Feldenkrais avec Elda 16h30 ménage du local*
		18h SOIREE LOTO et SOUPE CONVIVIALE (chacun apporte un légume à mettre dans la soupe)	
Sa 23	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	Responsables Georgette/Jean
Lu 25	12h-17h30	10h30 Initiation au TAI CHI CHUAN 12h Déjeunons ensemble 13h30 Accueil convivial	14h30 MAQUETTES avec Niels 16h atelier d'art brut
Ma 26	13h30-17h15	13h30 Accueil convivial	17h15 atelier chant
Je 28	13h30-17h30	9h30 atelier cuisine ☞ 4€	14h Atelier écriture 18h Conseil d'Administration
Ve 29	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Méthode Feldenkrais avec Elda 16h30 ménage du local*
Sa 30	13h30 - 17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable : Bernadette/Marine

3 chemin des Grèves 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71

- **Ménage : A partir de ce mois, le ménage sera fait par petit groupe : voir planning, tous les adhérents doivent y participer.**

☞ Ce signe indique que vous devez vous inscrire *mardi accueil ouvert à vérifier la veille Ⓞ Pour les sorties : annulation au plus tard le vendredi ; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune.