

PROGRAMME ATTRAP'LUNE FEVRIER

samedi 1	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h le film de Xavier		Responsable :Corine
lundi 3	13h30-16h30	13h Ménage:Jean Christophe/Chantal		14h Gym douce	16h30 Atelier chant
mardi 4	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€	14h Atelier d'écriture	15h30 Atelier créatif avec Kathleen	spectacle : j'ai des doutes
jeudi 6		11h Sortie en raquettes			
vendredi 7	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G1	
samedi 8	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable:Monique/Bénédicte		
lundi 10	13h30-16h30	13h Ménage:Thomas/Irène	14h Prix des lecteurs	15h Atelier adhérent citoyen	16h30 Atelier chant
mardi 11	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€	14h Atelier d'écriture thème discrimination et santé mentale		
		15h30 Atelier créatif avec Kathleen			
jeudi 13		13h30 BOWLING 5€			17h Atelier théâtre
vendredi 14	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	
samedi 15	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Benoit/Jacqueline		
lundi 17	13h30-16h30	13h Ménage:Martine/Alain	14hGym douce	15h réunion des adhérents	16h30 Atelier chant
mardi 18	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€	14h Atelier d'écriture thème discrimination et santé mentale		
		15h30 Atelier créatif avec Kathleen			
jeudi 20		9h30 Journée au GEM de Sallanches: repas2€, Bowling 8€ ou atelier théâtre			
vendredi 21	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	SOIREE CREPES et JEUX 3€
samedi 22	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable:Alain/Jean		
lundi 24	13h30-17h30	13h Ménage:Christiane/Michel	14h Gym douce	15h30 Atelier adhérent citoyen	
Mardi 25	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€	14h Préparation de la SISM : vélo et micro-trottoir		
		15h30 Atelier créatif avec Kathleen		17h Comité d'animation	
Jeudi 27		13h15 Bains de Cressy 6€ Maillot de bain serviette			17h Atelier théâtre
Vendredi 28	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	
Samedi 29	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable:Vincent/Bénédicte		

Ce signe indique que vous devez vous inscrire /Pour les sorties : annulation au plus tard le mardi; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune

GEM ATTRAP'LUNE 33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71