

PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER 2017

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES		
Je 2	13h30-16h45	9h atelier cuisine ✍️ 4€	13h30 Accueil convivial	
		14h Atelier écriture	16h45 Atelier théâtre	
Ve 3	13h30 – 17h30	13h30 Accueil convivial	14h atelier bien-être	15h film
Sa 4	13h30 – 17h30	13h30 Accueil convivial	16h Anniversaires de février 🎂	responsable : Corine
Lu 6	13h30-17h	13h30 Accueil convivial	15h Feldenkrais avec Elda	
			17h ménage du local	
Ma 7		13h30 BOWLING 5€ ✍️	17h30 Atelier chant	
		Spectacle à Bonlieu WADE IN WATER 20h30 ✍️		
Je 9	13h30-16h45	9h atelier cuisine 4€ ✍️	13h30 Accueil convivial	
		13h30 Karaoké avec le SAMSAH	16h45 Atelier théâtre	
Ve 10	13h30 – 17h30	13h30 Accueil convivial	9h Journée au GEM de Sallanches ✍️	
Sa 11	13h30 – 17h30	13h30 Accueil convivial	15h réunion des adhérents	Responsable: /Hervé
Lu 13	13h30-17h	13h30 Accueil convivial	15h Feldenkrais avec Elda	17h ménage du local
Ma 14		13h30 sortie raquettes ✍️		17h30 Atelier chant
Je 16	13h30 – 17h30	13h30 Accueil convivial	14h Atelier écriture	16h45 Atelier théâtre
Ve 17	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	18h comité d'animation	Soirée crêpes ✍️
Sa 18	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: /	
Lu 20	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Prix des lecteurs	
		15h Feldenkrais avec Elda		
Ma 21	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Rangement, ménage et entretien du GEM	
Je 23	13h30-17h30	9h atelier cuisine ✍️ 4€	12h30 Bains de Cressy :spa,hammam, sauna(apporter maillot de bain,serviette, carte d'identité)5€ ✍️	
		13h30 Accueil convivial	14h Atelier écriture	16h45 Atelier théâtre
Ve 24	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h atelier bien-être	15h film
Sa 25	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: /	
Lu 27	13h30-17h	13h30 Accueil convivial	15h Feldenkrais avec Elda	17h ménage du local
Ma 28	13h30-17h30	9h30 Repas avec le GEM Le P'tit Vélo ✍️		13h30 Accueil convivial

33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71

✍️ Ce signe indique que vous devez vous inscrire Ⓞ Pour les sorties : annulation au plus tard le vendredi ; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune