

**Programme d'Attrap'lune décembre 2019**

**ELECTION DES REPRESENTANTS DES ADHERENTS DU 2 au 7 décembre**

lundi 2	13h30-16h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Gym douce	16h30 Atelier chant	
mardi 3	13h30-17h	9h Atelier cuisine 5€ ✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	
		<b>15h15 Prix des lecteurs à La Turbine</b>		<b>17h Ménage :Fabienne/Thomas/ Kamel</b>	
jeudi 5	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			
vendredi 6	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	<b>14h Feldenkrais G1</b>	<b>15h30 Feldenkrais G2</b>	
samedi 7	13h30-17h30	<b>10h Repas avec le GEM Oasis 5€ ✍</b>		13h30 Accueil convivial	Responsable :Corine
		<b>sortie au Marché de Noël</b>			
lundi 9	13h30-16h30	13h30 Accueil convivial	<b>13h30 Fête de fin d'année à Horizon 73 ✍</b>		16h30 Atelier chant
mardi 10	13h30-17h	10h Atelier cuisine 5€ ✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	
		<b>17h Ménage:Farida/ Christelle/ Niels</b>			
jeudi 12	13h30-17h	<b>10h Repas partagé avec le GEM de la Côtière ✍</b>		<b>sortie au Marché de Noël</b>	<b>17h Atelier théâtre</b>
vendredi 13	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	<b>14h30 Feldenkrais G1</b>	<b>16h Feldenkrais G2</b>	
samedi 14	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Monique/Bénédicte		
lundi 16	13h30-16h30	13h30 Accueil convivial	14h30 Gym douce	16h30 Atelier chant	
mardi 17	13h30-17h	10h Atelier cuisine 5€ ✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	
		<b>17h Ménage:Jean christophe/ Cécile C/Sylvain</b>			
jeudi 19	10h-17h30	<b>FÊTONS NOËL ENSEMBLE repas(8€) ✍ et goûter</b>			
vendredi 20	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	<b>14h Feldenkrais G1</b>	<b>15h30 Feldenkrais G2</b>	
samedi 21	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Vincent/		
lundi 23	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	13h30 Accueil convivial	<b>16h KARAOKÉ</b>	
		<b>19h spectacle Cirque du Vietnam à Bonlieu 5€ ✍</b>			
mardi 24	13h30-16h30	10h Atelier cuisine 5€ ✍	13h30 Accueil convivial	<b>16h Ménage:Jean Pierre/Vincent/Pascal</b>	
jeudi 26	FERMÉ				
vendredi 27	FERMÉ				
samedi 28	FERMÉ				
lundi 30	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	<b>14h Feldenkrais individuel sur inscription</b>		
mardi 31	13h30-16h30	10h Atelier cuisine 5€ ✍	13h30 Accueil convivial	16h Ménage	

✍ **Ce signe indique que vous devez vous inscrire /Pour les sorties : annulation au plus tard le mardi; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois**

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune

**GEM ATTRAP'LUNE 33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71**