

PROGRAMME MARS 2020 ATTRAP'LUNE

lundi 2	13h30-17h30	13h Ménage: Dominique C/Ingrid		14h Gym douce	
mardi 3	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€ ✍		15h30 Atelier créatif avec Kathleen	
jeudi 5	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	13h30 FELDENKRAIS individuel sur inscription		
vendredi 6	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G1	Resp: Monique
samedi 7	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Corine		
lundi 9	13h30-16h30	13h Ménage: Julien/Noémie		14h Gym douce	16h30 Atelier chant
mardi 10	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€ ✍	14h Atelier d'écriture	15h30 Atelier créatif avec Kathleen	
jeudi 12		Sortie raquettes ou à pieds ✍		17h Atelier théâtre	
vendredi 13	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	Resp: jacqueline
samedi 14	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Farida/Jacqueline		
lundi 16	13h30-16h30	13h Ménage: Cécile B/Thomas		14h Prix des lecteurs	16h30 Atelier chant
		SISM Ciné débat à la Turbine			
mardi 17	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€ ✍	14h Atelier d'écriture	15h30 Atelier créatif avec Kathleen	
jeudi 19		Sortie raquettes ou à pieds ✍			
vendredi 20	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	Resp: Monique
		13h30 SISM Micro-trottoir			
samedi 21	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h le film de Xavier: Otez-moi d'un doute		Responsable: Benoit Jacqueline
lundi 23	13h30-16h30	13h Ménage: Martine/Serge		14h Comité d'animation	16h30 Atelier chant
Mardi 24	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€ ✍	14h Atelier d'écriture	15h30 Atelier créatif avec Kathleen	
		SISM Soirée au Bistrot des tilleuls			
Jeudi 26	13h30-17h00	SISM lectures et expo des textes des ateliers d'écriture			17h Atelier théâtre
Vendredi 27	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Feldenkrais G1	15h30 Feldenkrais G2	
		13h30 CINE DEBAT de la SISM à Novel "Hors-norme" rdv sur place ✍			
Samedi 28	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Responsable: Emmanuelle/Hélène		
Lundi 30	13h30-16h30	13h Ménage: LMouf/François	14h Gym douce		16h30 Atelier chant
Mardi 31	13h30-17h30	9h30 Atelier cuisine 5€ ✍	14h Atelier d'écriture	15h30 Atelier créatif avec Kathleen	

✍ Ce signe indique que vous devez vous inscrire / Pour les sorties : annulation au plus tard le mardi; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacées par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune

GEM ATTRAP'LUNE 33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71