

ATTRAP'LUNE PROGRAMME FEVRIER 2019

Vendredi 1	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	16h feldenkrais avec Elda		
Samedi 2	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			responsable: Farida /Marine
Lundi 4	13h30-16h30	13h Ménage: Xavier/Cédric/ Monique	13h30 Accueil	14h30 Prix des lecteurs	16h30 Atelier chant
Mardi 5	13h30-17h30	9h Atelier cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	
Jeudi 7		13h30 Raquettes au Semnoz ✍		17h Atelier théâtre	
Vendredi 8	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	13h30 film proposé par Xavier"Le miraculé"		16h feldenkrais avec Elda
Samedi 9	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Atelier créatif avec Marie-José		Responsables: Corine
Lundi 11	13h30-16h30	13h Ménage: Martine/Cécile C/ Dominique	13h30 Accueil	14h30 gym douce	16h30 Atelier chant
Mardi 12	13h30-17h30	9h cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial		14h Atelier d'écriture
Jeudi 14		11h45 "chante apéro" à la MJC de Meythet: la masure cadancée ✍		13h30 bowling 4€ ✍	
Vendredi 15	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h comité d'animation		16h feldenkrais avec Elda
Samedi 16	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			Responsables:Alain / Hervé
Lundi 18	13h30-16h30	13h Ménage: Benoît/ Sandrine/Valérie	13h30 Accueil convivial	14h30 gym douce	
Mardi 19	13h30-17h30	9h cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial		
Jeudi 21		13h15 Bains de cressy 5€✍		17h Atelier théâtre	
Vendredi 22	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Présentation atelier socio-esthétique		soirée raclette 6€ ✍
Samedi 23	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			Responsables: Benoît /Bénédicte
Lundi 25	13h30-16h30	13h Ménage: Patrick/Ingrid/Adrien	13h30 Accueil convivial	14h30 gym douce	
Mardi 26	13h30-17h30	9h cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial		
jeudi 28		12h repas crêpes 5€✍	13h15 Cinéma Pathé Gaumont 5€✍ Choix du film mardi 26		

✍ Ce signe indique que vous devez vous inscrire iPour les sorties : annulation au plus tard le vendredi ; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors du local Attrap'Lune

GEM ATTRAP'LUNE 33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71