

PROGRAMME D'ATTRAPLUNE DECEMBRE 2018

Samedi 1	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	Déco de Noël		Responsable: Corine
Lundi 3	13h30-17h30	13h Ménage: Dominique/ Fabienne/Sandrine	13h30 Accueil	14h Prix des lecteurs	16h30 Atelier chant
Mardi 4	13h30-17h30	9h cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	13h15 GEM Horizon 73 théâtre d'impro et karaoké
Jeudi 6		13h30 Bowling 5€✍		17h Atelier théâtre	
Vendredi 7	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	16h feldenkrais avec Elda		
Samedi 8	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	14h Atelier créatif avec Marie-José		responsable: Vincent/Bénédicte
Lundi 10	13h30-17h30	13h Ménage: Chantal/Aurélien/Myriam	13h30 Accueil	14h30 gym douce	16h30 Atelier chant
Mardi 11	13h30-17h30	9h Atelier cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial	14h Atelier d'écriture	
Jeudi 13		11h45" Chante apéro" avec NEESKENS concert gratuit MJC Meythet (durée 3/4h)✍			14h rdv au Village des Alpes, flanerie et patinoire (5€)✍
Vendredi 14	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	16h feldenkrais avec Elda		
Samedi 15	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			Responsables: Farida/Marine
Lundi 17	13h30-17h30	13h Ménage: Adrien/Christelle/Véronique	13h30 Accueil	14h30 gym douce	16h30 Atelier chant
Mardi 18	13h30-17h30	9h cuisine 5€✍	13h30 Accueil convivial		14h Atelier d'écriture
Jeudi 20		10h Raquettes au Confins✍	13h30 Accueil	17h Atelier théâtre	
Vendredi 21	13h30-17h30	10h Fêtons Noël à Attrap'lune(Buffet à midi et échange de cadeau)inscription avant le 17/1			16h feldenkrais avec Elda
Samedi 22	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			Responsables: Emmanuelle/Jacqueline
Lundi 24	13h30-17h30	13h Ménage: Ingrid/Sylvain/Vincent	13h30 Accueil convivial	13h30 Comité d'animat	16h Goûter de Noël
Mardi 25		FÉRIÉ			
Jeudi 27		11h Flanons à La Clusaz ou au Grand Bornand✍			
Vendredi 28	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial	JOURNÉE FELDENKRAIS individuel à partir de 10h repas en commun à midi✍		
Samedi 29	13h30-17h30	13h30 Accueil convivial			Responsables: Benoit/Bénédicte
Lundi 31	FÉRMÉ	Possibilité de faire une soirée entre adhérents en autonomie avec 2 responsables et en partageant les frais inscription avant le 18/12			

✍ Ce signe indique que vous devez vous inscrire iPour les sorties : annulation au plus tard le vendredi ; en cas d'absence non justifiée la personne ne sera plus prioritaire pour les sorties pendant 1 mois

INFOS SORTIES : En cas de mauvais temps, les sorties plein-air seront remplacée par une visite. Pour les sorties, pensez à avoir des vêtements et chaussures adaptés. Les cases grises foncées indiquent que l'activité a lieu en dehors

Attrap'Lune

GEM ATTRAP'LUNE 33 Route de chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71

PROGRAMME D'ATTRAPLUNE DECEMBRE 2018

PROGRAMME D'ATTRAPLUNE DECEMBRE 2018



rs du local

PROGRAMME D'ATTRAPLUNE DECEMBRE 2018

