PROGRAMME OCTOBRE 2022

samedi 1					
lundi 3	13h30-17h30	13h30 accueil		16h45 atelier chant	
mardi 4		formation : prise de parole en public			17h Ménage: Christelle/Estelle
jeudi 6	13h30-17h30	9h cuisine ≥5€		15h30 Yoga	
vendredi 7		13h30 Parcours SISM 🥒			
samedi 8	13h30-17h30				responsable:Corine
lundi 10	13h30-17h30	13h30 accueil	14h atelier écriture	16h45 atelier chant	
mardi 11	13h30-17h	13h30 accueil			17h Ménage: Martine/Véronique
jeudi 13	13h30-17h30	9h cuisine ∕⁄5€		15h30 Yoga	17h30 atelier théâtre
vendredi 14		13h30 marche au bord du la	c (entrainement tour du lac) D	
samedi 15					
lundi 17	13h30-17h30	13h30 accueil	14h atelier écriture	16h45 atelier chant	
mardi 18		formation : prise de parole en public			17h Ménage: Marie Christine/Severine
jeudi 20	13h30-17h30	9h cuisine 25€	14h Comité d'animation	15h30 Yoga	19h spectacle Bonlieu :les vertiges 5€ 🖋
vendredi 21		9h-17h SISM Psytruck et micro trottoir			
samedi 22	13h30-17h30	13h30 accueil			
lundi 24	13h30-17h	13h30 accueil	14h Prix des lecteurs		17h Ménage: Sylvain/Michel
mardi 25		15 ans du GEM Oasis à char	mbéry rdv à 10h15 🖋		
jeudi 27	13h30-17h30		13h30 accueil		17h30 atelier théâtre
vendredi 28	13h30-17h30	13h30 accueil 14h atelier adhérent citoyen: la communication		SOIREE CRÊPES	
samedi 29	13h30-17h30	13h30 accueil			responsable: Vincent
lundi 31	13h30-17h30	13h30 accueil			17h Ménage:
mardi 1/11	férié				

Inscriptions necessaires pour les activités suivies du sigle

GEM Attrap'lune 33 route de Chevennes 74960 Cran Gevrier 04 50 46 57 71

